

Принято  
на Педагогическом совете  
Протокол № 3 «31» августа 2023 г

Утверждаю  
Приказ № 9 от «31» августа 2023г  
Заведующий МБДОУ детский сад №9



Ю.А. Толмачева

Режим дня младшей группы (теплый период года)

Режимные моменты	Младшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	07.00–08.00
Утренняя гимнастика	08.10 -08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 -08.55
Занятие	09.05 -09.20
Физкультминутка	09.20 -09.30
Занятие	09.30 -09.45
Самостоятельные игры	09.45-10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры	10.15 -10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия, самостоятельные игры, двигательная деятельность детей, возвращение с прогулки.	08.55 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, подготовка к прогулке	16.00-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00

Принято  
на Педагогическом совете  
Протокол № 3 «31» августа 2023 г

Утверждаю  
Приказ № 49 от «31» августа 2023г  
Заведующий МБДОУ детский сад №9

  
Ю.А. Толмачева  


Режим дня средней группы (теплый период года)

Режимные моменты	Средняя группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка к гимнастике	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.10 -08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 -08.55
Занятие	09.00 -09.20
Физкультминутка	09.20 -09.30
Занятие	09.30 -09.50
Самостоятельные игры детей	09.50 -10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия, *физкультурное занятие (1 раз в неделю по расписанию НОД), самостоятельные игры, двигательная деятельность детей, возвращение с прогулки.	08.55-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,	12.50-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, подготовка к прогулке.	16.00-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00

Принято  
на Педагогическом совете  
Протокол № 3 «31» августа 2023 г

Утверждаю  
Приказ № 49 от «31» августа 2023г  
Заведующий МБДОУ детский сад №9

Ю.А. Толмачева



Режим дня старшей группы (теплый период года)

Режимные моменты	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка к гимнастике	07.00–08.00
Утренняя гимнастика	08.10 -08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 -08.55
Занятие	09.00 -09.25
Физкультминутка	09.25 -09.35
Занятие	09.35 -10.00
Самостоятельная игра, совместная деятельность	10.00 -10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия, *физкультурное занятие (1 раз в неделю по расписанию НОД), самостоятельные игры, двигательная деятельность детей, возвращение с прогулки.	08.55-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.50-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник, игры,	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, подготовка к прогулке.	16.00-17.00
*1 раз в неделю лепка/аппликация - по расписанию НОД	16.30 -16.55
Прогулка, уход домой	17.00-19.00

Принято  
на Педагогическом совете  
Протокол № 3 «31» августа 2023 г

Утверждаю  
Приказ № 49 от «31» августа 2023г  
Заведующий МБДОУ детский сад №9

  
Ю.А. Толмачева  


Режим дня подготовительной группы (теплый период года)

Режимные моменты	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00–08.00
Утренняя гимнастика	08.10 -08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 -08.55
Занятие	09.00 -09.30
Физкультминутка	09.30 -09.40
Занятие	09.40 -10.10
Физкультминутка	10.10-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 -10.40
Свободная деятельность * Занятие (2 раза в неделю по расписанию НОД)	10.40-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, занятия, *физкультурное занятие (1 раз в неделю по расписанию НОД) или двигательная деятельность детей, возвращение с прогулки.	08.55-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем	12.50-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник игры,	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, подготовка к прогулке	16.00-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00