

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 3 «31» августа 2023 г

Утверждаю
Приказ № 49 от «31» августа 2023г
Заведующий МБДОУ детский сад №9



Ю.А. Толмачева



Режим дня младшей группы (холодный период года)

| Режимные моменты | Младшая группа |
|--|----------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике | 07.00–08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.10 -08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 -08.55 |
| Занятие | 09.05 -09.20 |
| Физкультминутка | 09.20 -09.30 |
| Занятие | 09.30 -09.45 |
| Самостоятельные игры | 09.45-10.15 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры | 10.15 -10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, *физкультурное занятие (1 раз в неделю по расписанию НОД), игры, двигательная деятельность детей, возвращение с прогулки. | 10.45 -12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику. Уплотненный полдник | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, | 16.00-18.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.00-19.00 |

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 3 «31» августа 2023 г

Утверждаю
Приказ № 49 от «31» августа 2023г
Заведующий МБДОУ детский сад №9


Ю.А. Толмачева


Режим дня средней группы (холодный период года)

| Режимные моменты | Средняя группа |
|--|----------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка к гимнастике | 07.00–08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.10 -08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 -08.55 |
| Занятие | 09.00 -09.20 |
| Физкультминутка | 09.20 -09.30 |
| Занятие | 09.30 -09.50 |
| Самостоятельные игры детей | 09.50 -10.20 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры | 10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, *физкультурное занятие (1 раз в неделю по расписанию НОД), игры, двигательная деятельность детей, возвращение с прогулки. | 10.50-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, | 12.50-15.30 |
| Подготовка к полднику. Уплотненный полдник | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, | 16.00-18.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.00-19.00 |

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 3 «31» августа 2023 г

Утверждаю
Приказ № 19 от «31» августа 2023г
Заведующий МБДОУ детский сад №9


Ю.А. Толмачева


Режим дня старшей группы (холодный период года)

| Режимные моменты | Средняя группа |
|--|----------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка к гимнастике | 07.00–08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.10 -08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 -08.55 |
| Занятие | 09.00 -09.25 |
| Физкультминутка | 09.25 -09.35 |
| Занятие | 09.35 -10.00 |
| Самостоятельная игра, совместная деятельность | 10.00 -10.30 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры | 10.30-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, *физкультурное занятие (1 раз в неделю по расписанию НОД), игры, двигательная деятельность детей, возвращение с прогулки. | 10.50-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем | 12.50-15.30 |
| Подготовка к полднику. Уплотненный полдник, игры, | 15.30-16.00 |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность, подготовка к прогулке. | 16.00-17.00 |
| *1 раз в неделю лепка/аппликация - по расписанию НОД | 16.30 -16.55 |
| Прогулка, уход домой | 17.00-19.00 |

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 3 «31» августа 2023 г

Утверждаю
Приказ № 49 от «31» августа 2023г
Заведующий МБДОУ детский сад №9



Режим дня подготовительной группы (холодный период года)

| Режимные моменты | Средняя группа |
|---|----------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 07.00–08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.10 -08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 -08.55 |
| Занятие | 09.00 -09.30 |
| Физкультминутка | 09.30 -09.40 |
| Занятие | 09.40 -10.10 |
| Физкультминутка | 10.10-10.20 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.20 -10.40 |
| Свободная деятельность * Занятие (2 раза в неделю по расписанию НОД) | 10.40-11.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, *физкультурное занятие (1 раз в неделю по расписанию НОД) или двигательная деятельность детей, возвращение с прогулки. | 11.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем | 12.50-15.30 |
| Подготовка к полднику. Уплотненный полдник | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность | 16.00-18.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.00-19.00 |