



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
детский сад № 9
Пилипе С.А.
«30» мая 2025

Пятница 06.06.2025		
Наименование блюд завтрака	Вес (г)	Ккалории
Суп молочный вермишелевый	160	141,67
Какао	200	109,2
Бутерброд с сыром	50	126,66
Итог завтрак:	410	377,53
Наименование блюд второго завтрака		
Нарезка фруктовая (банан)	100	93
Итог второй завтрак:	100	93
Наименование блюд обеда		
Свекла отварная порционно	50	21.5
Суп «Крестьянский» на курином бульоне со сметаной	180	173,8
Капуста тушеная с мясом	210	262.17
Напиток из сухофруктов витаминизированный (витамин «С»)	180 0,05	58,68
Итог обед:	685	663,15
Наименование блюд ужина		
Рыба запеченная	120	155.7
Картофельное пюре	140	154,84
Ряженка	200	108
Вафля	30	132,51
Хлеб славянский	25	53
Яйцо вареное	40	62,8
Итог ужин:	555	666,85
Всего:	1750	1800,53