

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
детский сад № 9  
Пилипс С.А.  
«30» мая 2025



<b>Четверг 05.06.2025</b>		
<b>Наименование блюд завтрака</b>	<b>Вес (г)</b>	<b>Ккалории</b>
Каша геркулесовая на молоке	150	162,78
Чай с молоком	200	52,1
Бутерброд с маслом	50	159,07
<b>Итог завтрак:</b>	<b>440</b>	<b>374,85</b>
<b>Наименование блюд второго завтрака</b>		
Сок яблочный	200	85,5
<b>Итог второй завтрак:</b>	<b>200</b>	<b>85,5</b>
<b>Наименование блюд обеда</b>		
Нарезка овощная (томат)	50	9,95
Суп мясной «Борщ» со сметаной	180	154,58
Бефстроганов из печени со сметаной	90	208,63
Перловый гарнир	120	157,92
Компот из изюма	180	70,29
витаминизированный (витамин «С»)	0,05	
Хлеб пшеничный /славянский	30/25	70,5/53
<b>Итог обед:</b>	<b>705</b>	<b>775,11</b>
<b>Наименование блюд ужина</b>		
Суп рыбный	180	93,66
Яйцо вареное	40	62,8
Расстегай с курагой	70	269,16
Кефир	200	102
Сыр в нарезке	10	36
Хлеб славянский	25	53
<b>Итог ужин:</b>	<b>495</b>	<b>564,57</b>
<b>Всего:</b>	<b>1800</b>	<b>1800,94</b>