

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ

детский сад № 9

Пилипс С.А.

«06» июня 2025

**Понедельник 09.06.2025**

Наименование блюд завтрака	Вес (г)	Ккалории
Каша гречневая на воде	200	200,9
Чай сладкий	200	31
Бутерброд с маслом и сыром	50	146,1
Итог завтрак:	450	378
Наименование блюд второго завтрака		
Сок персиково-яблочный	200	92
Итог второй завтрак:	200	92
Наименование блюд обеда		
Маринад из моркови с луком	50	34,4
Суп мясной «Щи» со сметаной	180	143,64
Гуляш мясной	80	193,95
Гороховое пюре	130	156,06
Компот из изюма витаминизированный (витамин «С»)	180 0,05	70,29
Хлеб пшеничный /славянский	35/25	82,25/53
Итог обед:	680	733,59
Наименование блюд ужина		
Суп молочный пшеничный	180	157,74
Яйцо вареное	40	62,8
Пряник	30	109,8
Ряженка	200	108
Хлеб пшеничный /славянский	25/25	58,75/53
Нарезка фруктовая (яблоко)	100	48
Итог ужин:	600	597,09
Всего:	1930	1800,59