



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
детский сад № 9
Пилипс С.А.
«06» июня 2025

Вторник 10.06.2025		
Наименование блюд завтрака	Вес (г)	Ккалории
Каша ячневая на молоке	150	163,4
Чай сладкий	200	52,1
Бутерброд с маслом	50	159,07
Итог завтрак:	400	374,57
Наименование блюд второго завтрака		
Нарезка фруктовая (банан)	100	93
Итог второй завтрак:	100	93
Наименование блюд обеда		
Нарезка овощная (томат)	50	9,95
Суп мясной с зеленым горошком и сметаной	200	173,5
Суфле рыбное	100	149,68
Картофель отварной с молочным соусом	150	122,6
Напиток из сухофруктов витаминизированный (витамин «С»)	180 0,05	58,68
Хлеб пшеничный /славянский	35/25	82,25/53
Итог обед:	740	649,66
Наименование блюд ужина		
Каша кукурузная на молоке	200	213,29
Ватрушка с творогом	70	247,94
Кефир	200	102
Сыр в нарезке	10	36
Яйцо вареное	20	31,4
Хлеб славянский	25	53
Итог ужин:	525	683,63
Всего:	1765	1800,73