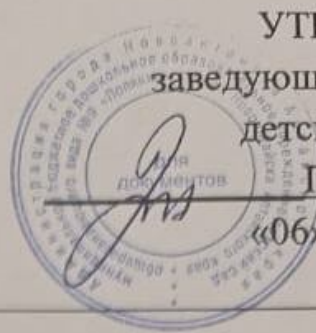


УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
детский сад № 9
Пилипс С.А.
«06» июня 2025



Среда 11.06.2025		
Наименование блюд завтрака	Вес (г)	Ккалории
Каша манная на молоке	150	130.75
Кофейный напиток на молоке	200	119.22
Батон нарезной	35	91
Итог завтрак:	405	372,37
Наименование блюд второго завтрака		
Сок персиково- яблочный	200	92
Итог второй завтрак:	200	92
Наименование блюд обеда		
Нарезка овощная (огурец)	50	7
Суп «Рассольник» на курином бульоне со сметаной	180	150,93
Котлета мясная	80	222,18
Капуста тушеная	140	124,54
Томатным соусом	30	61.66
Компот из кураги витаминизированный (витамин «С»)	200 0,05	64,56
Хлеб пшеничный /славянский	25/25	58,75/53
Итог обед:	730	742,62
Наименование блюд ужина		
Творожная запеканка с повидлом	200	328,5
Варенец	200	102
Пряник	30	109.8
Хлеб славянский	25	53
Итог ужин:	455	593,3
Всего:	1790	1800,29