

Принято  
на Педагогическом совете  
Протокол № 3 «29» августа 2025 г

Утверждаю  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «29» августа 2025г  
Заведующий МБДОУ детский сад №9  
С.А. Пилипс



Режим дня младшей группы (холодный период года)

Режимные моменты	Младшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	07.00–08.00
Утренняя гимнастика	08.10 -08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 -08.55
Занятие	09.05 -09.20
Физкультминутка	09.20 -09.30
Занятие	09.30 -09.45
Самостоятельные игры	09.45-10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры	10.15 -10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, *физкультурное занятие (1 раз в неделю по расписанию НОД), игры, двигательная деятельность детей, возвращение с прогулки.	10.45 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность,	16.00-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00

Принято  
на Педагогическом совете  
Протокол № 3 «29» августа 2025 г

Утверждаю  
Приказ № 01 «29» августа 2025г  
Заведующий МБДОУ детский сад №9  
С.А. Пилипс



Режим дня средней группы (холодный период года)

Режимные моменты	Средняя группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка к гимнастике	07.00–08.00
Утренняя гимнастика	08.10 -08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 -08.55
Занятие	09.00 -09.20
Физкультминутка	09.20 -09.30
Занятие	09.30 -09.50
Самостоятельные игры детей	09.50 -10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, *физкультурное занятие (1 раз в неделю по расписанию НОД), игры, двигательная деятельность детей, возвращение с прогулки.	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,	12.50-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность,	16.00-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00

Принято  
на Педагогическом совете  
Протокол № 3 «29» августа 2025 г

Утверждаю  
Приказ № 31 «29» августа 2025г  
Заведующий МБДОУ детский сад №9  
С.А. Пилипс



### Режим дня старшей группы (холодный период года)

Режимные моменты	Средняя группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка к гимнастике	07.00–08.00
Утренняя гимнастика	08.10 -08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 -08.55
Занятие	09.00 -09.25
Физкультминутка	09.25 -09.35
Занятие	09.35 -10.00
Самостоятельная игра, совместная деятельность	10.00 -10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, *физкультурное занятие (1 раз в неделю по расписанию НОД), игры, двигательная деятельность детей, возвращение с прогулки.	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.50-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник, игры,	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, подготовка к прогулке.	16.00-17.00
*1 раз в неделю лепка/аппликация - по расписанию НОД	16.30 -16.55
Прогулка, уход домой	17.00-19.00

Принято  
на Педагогическом совете  
Протокол № 3 «29» августа 2025 г

Утверждаю  
Приказ № 01/01/29 от «29» августа 2025г  
Заведующий МБДОУ детский сад №9  
С.А. Филипп



### Режим дня подготовительной группы (холодный период года)

Режимные моменты	Средняя группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00–08.00
Утренняя гимнастика	08.10 -08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 -08.55
Занятие	09.00 -09.30
Физкультминутка	09.30 -09.40
Занятие	09.40 -10.10
Физкультминутка	10.10-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 -10.40
Свободная деятельность * Занятие (2 раза в неделю по расписанию НОД)	10.40-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, *физкультурное занятие (1 раз в неделю по расписанию НОД) или двигательная деятельность детей, возвращение с прогулки.	11.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.50-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.00-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00